

SESIONES SEMANALES DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES

De 18
a 25
años



Del 26/10/20 al 14/06/21

PROYECTO YO

PORQUE TÚ ERES EL MEJOR PROYECTO DE TU VIDA



PORQUE **TÚ** ERES EL MEJOR
PROYECTO DE TU VIDA
PROYECTO YO

PARA QUÉ

Puede que no tengas muy claro, incluso ahora, que es lo que quieres hacer con tu vida, que te la replantees por enésima vez, que dudes hasta de tu sombra, que te encuentres con contradicciones sobre lo que creías tener claro, que las cosas a veces te sorprendan y que la vida traviesa te juegue muchas pasadas, algunas de risas y otras no tanto. Puede que no tengas muy claro que te gustaría hacer: Espera, no sigas, no le des más vueltas, porque el mejor proyecto de tu vida ya lo tienes, eres tú.

HABLAREMOS SOBRE

1. La emoción de ser tu mismo
2. Mi identidad
3. Las relaciones amorosas y amistosas
4. La identidad de género y la sexualidad
5. Mis proyectos
6. ¿Cómo estoy y voy a estar en el mundo?
7. Dependencias, adicciones y otros automatismos
8. ¿cómo relacionarme y comunicarme con personas muy distintas a mí?
9. La violencia y la represión
10. El valor de ser yo

De 18 a
25 años

CUÁNDO

Los lunes **desde el 26 de octubre de 2020 al 14 de junio de 2021** de 19.30 a 21.30 horas

DÓNDE

En Plataforma ZOOM previa [Preinscripción PROYECTO YO](#)

IMPARTIDO POR

Psicólog@s, pedagog@s, coachs con dilatada experiencia en el trabajo emocional con jóvenes en acompañamiento individuales y grupales que serán l@s encargadas de abrir un campo de dialogo e interrelación para que puedas expresarte sobre lo que tú necesitas hablar.

“¿cuándo comenzará
mi vida de verdad?
.esto parece un
ensayo general”



información e inscripciones en:
www.eseducacionemocional.com
[Preinscripción PROYECTO YO](#)

formacion@eseducacionemocional.com