

SESIONES SEMANALES DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

De 16
a 22
años

Del 26/10/20 al 14/06/21

PROYECTO YO

PORQUE **TÚ** ERES EL MEJOR PROYECTO DE **TU VIDA**



PROYECTO YO

DIVERSIDAD -"INTERGENERACIONAL"- "AULA ÚNICA"

PARA QUÉ

Puede que no tengas muy claro, que es lo que quieres hacer con tu vida, que te la replantees por enésima vez, que dudes hasta de tu sombra, que te encuentres con contradicciones sobre lo que creías tener claro, que las cosas a veces te sorprendan y que la vida, traviesa, te juegue muchas pasadas, algunas de risas y otras no tanto. Puede que no tengas muy claro hacia donde poner tu mirada y eso te haga sentir vulnerable. ...Espera, no sigas, no le des más vueltas, piensa que el mejor proyecto de tu vida ya lo tienes, eres TÚ.

De 16
a 22
años

HABLAREMOS SOBRE

1. La emoción de ser tu mismo
2. Identidad individual y grupal
3. Valores y principios
4. Creencias limitantes y potenciadoras
5. Relaciones sociales y personales
6. YO y MI en la familia
7. ¿Cómo relacionarme y comunicarme con personas muy distintas a mí
7. Relaciones afectivo sexuales
8. Dependencias, adicciones y otros "automatismos"
9. La violencia y la represión
10. ¿Cómo estoy y voy a estar en el mundo?
11. Mis proyectos personales
12. El valor de ser yo

CUÁNDO

Los lunes **desde el 26 de octubre de 2020 al 14 de junio de 2021** de 18.30 a 20.30 horas

DÓNDE

En Plataforma ZOOM previa [Preinscripción PROYECTO YO](#)

IMPARTIDO POR

Psicólog@s, pedagog@s, coachs con dilatada experiencia en el trabajo emocional con jóvenes en acompañamiento individuales y grupales que serán l@s encargadas de abrir un campo de dialogo e interrelación para que puedas expresarte sobre lo que tú necesites hablar.

“¿cuándo comenzará
mi vida de verdad?
esto parece un ensayo
general?”



información e inscripciones en:
www.eseducacionemocional.com
[Preinscripción PROYECTO YO](#)

formacion@eseducacionemocional.com