

DOCENTES PARA EL CAMBIO

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Suicidio y Autolesiones

La Educación Emocional, una aliada imprescindible

MONOGRÁFICO "EDUCAR PARA LA VIDA"



SUICIDIO Y AUTOLESIONES

EDUCAR PARA LA VIDA

La OMS en el 2013 presentó el primer Plan de Acción sobre Salud Mental de la historia y en él se incluía la Prevención del Suicidio.

Algunos datos más que inquietantes:

En el mundo se producen más de 810.000 suicidios al año, de ellos la cuarta parte son de jóvenes con edad inferior a 25 años.

En torno a 3.600 personas lo hacen en España, esto supone 10,6 muertes diarias. Cada dos horas y media se suicida una persona. Si tomamos en cuenta los intentos serían 8.000 el número de personas que atentan contra su vida.

Las muertes por suicidio duplican a las que producen los accidentes de tráfico y son 80 veces superiores a las que causa la violencia machista.

Es la segunda causa de muerte, después de los tumores, en niños, adolescentes y jóvenes.

Promover la Vida para no Prevenir el Suicidio:

El suicidio es, hoy por hoy, un tema tabú. Su mención en las escuelas supone vergüenza o miedo que estigmatizan a las personas que se han visto relacionadas con estos hechos de manera personal o en su entorno cercano.

Encontramos a jóvenes embargados por la tristeza, pero sin saber cómo llegar a expresarla, suplantando unas emociones por otras o reprimiendo su expresión hasta el paroxismo.

La actitud de silenciarlo en cualquier ámbito, pero especialmente en el escolar, es contraria a las recomendaciones de la OMS que considera las Instituciones Educativas como lugares excelentes para realizar actividades preventivas adecuadas. Insta a los profesores a prepararse sobre este tema para contribuir a la prevención.

En ocasiones olvidamos que sólo con preguntar, desde una escucha activa que no juzgue, podemos colaborar disipando terribles dudas que ayuden a cambiar el rumbo de una vida.

La Educación Emocional, una aliada imprescindible:

Nuestra propuesta -afín a la recomendación de la OMS- es **Educación para la Vida** con el objetivo de desarrollar nuestra resiliencia ante las adversidades, aprender a conocernos y saber reconducirnos, bregar con los impulsos, encontrar ilusiones que nos motiven y que marquen nuestro camino, y entrenarnos en habilidades personales y socioemocionales para prevenir graves consecuencias futuras. Todo esto significa asumir el reto de una EDUCACIÓN con mayúsculas para vivir en un mundo mejor y está claro que la **Educación Emocional** es una herramienta imprescindible para ello.

SUICIDIO Y AUTOLESIONES

EDUCAR PARA LA VIDA

El pasado 8 de Noviembre de 2017, el diputado Íñigo Alli presentó en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales una Proposición No de Ley, exigiendo al Gobierno de España un Plan Nacional contra el Suicidio.

Objetivos generales de "Educar para la Vida":

Abordar el suicidio con naturalidad y desde una realidad que trate de aportar soluciones para desestigmatizarlo.

Reconocer señales de alerta de la conducta suicida.

Tener nociones sobre trastornos afectivos y enfermedad mental.

Conocer los factores de riesgo y precipitantes desde un modelo multifactorial.

Descubrir factores de protección.

Explorar sobre la conducta suicida y las redes sociales.

Entender los procesos estresantes que pueden padecer los adolescentes.

Tomar conciencia sobre la importancia de la red de protección afectiva.

Fortalecer los cimientos de sensibilidad que favorecen el apoyo y el acompañamiento para la prevención.

Aprender sobre los procesos de duelo.

Comprender la importancia de la Educación Emocional como promotora de la vida y de la prevención del suicidio.

Contenidos del Monográfico "Educar para la Vida":

- 1 Concepto de muerte por suicidio. Causas. Modelo multifactorial (Edwin Shneidman). Suicidiología.
- 2 Conductas exploratorias y otras conductas autolíticas.
- 3 Factores de riesgo y precipitantes.
- 4 El suicidio y las redes sociales.
- 5 Suicidio y adolescencia.
- 6 Suicidio y sistema familiar.
- 7 Las recomendaciones de la OMS.
- 8 La educación para la vida desde la Educación Emocional.
- 9 Interconexiones entre sistemas: familiar, escolar y sanitario.
- 10 El duelo por suicidio: escucha y acompañamiento.
- 11 Autopsia psicológica.
- 12 Recursos disponibles para la educación y la prevención.

¿Para quiénes?

Ámbito Educativo: Educadores, Maestros, Profesores, Orientadores, etc.

Ámbito Familiar: Madres y Padres, así como a todas aquellas personas que tengan inquietud por conocer más acerca de esta temática y de cómo abordarla.

DOCENTES PARA EL CAMBIO

FACILITADORES

Todos nuestros programas de formación han sido previamente experimentados y validados en nuestra práctica profesional.



Piedad Castellanos

Psicóloga. Educadora y divulgadora de Educación Emocional en el ámbito empresarial, educativo y del desarrollo personal. Directora de Esencial Escuela de Educación Emocional.



Alicia Torres

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, con Posgrado en Neuropsicología del Aprendizaje y de las Emociones. Especializada en Formación de Formadores.



Andoni Anseán

Presidente de la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Director del Master de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Master en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide. Director del Manual de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida.

“ En lugar de estar trabajando para la prevención del suicidio, lo que tendríamos que estar haciendo es promover la vida ”



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY
www.suicidologia.es

DOCENTES PARA EL CAMBIO

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Suicidio y Autolesiones

La Educación Emocional, una aliada imprescindible

MONOGRÁFICO "EDUCAR PARA LA VIDA"

“ Hablar y reflexionar sobre las causas y significado del suicidio nos ayudará a comprender por qué una persona puede llegar a cometerlo y nos ayudará a prevenirlo ”



INSCRIPCIONES

Esencial Escuela de Educación Emocional

Piedad Castellanos Herrero

🌐 www.eseducacionemocional.com

✉ formacion@eseducacionemocional.com

☎ +34 629 046 724

