



Piedad Castellanos. *Mujer, Psicóloga, Facilitadora, Emprendedora y madre de mellizos entre otras pasiones. Con más de 20 años de experiencia en la Gestión de Formación para Organizaciones privadas y públicas, gestión comercial y gestión de equipos humanos.*

Auto-Generadora de ilusiones, animadora de sueños y hacedora de realidades. *Entusiasta, realista y soñadora, proactiva, persuasiva y vulnerable me encanta ayudar a los demás siendo fiel a mí misma*

Apasionada por la inteligencia y la educación emocional, el liderazgo y el desarrollo personal e individual. *Realizo formación y conferencias especialmente dirigidas a la resolución de conflictos, comunicación emocional, gestión del cambio, cohesión de equipos, habilidades sociales, autoconocimiento y fomento de las relaciones interpersonales emocionalmente excelentes. Analista Conductual de Metodología DISC. Formadora y facilitadora, he impartido seminarios en empresas y organismos tales como, Ayuntamiento de Madrid, Ayuntamiento de Calviá, MAKRO, Confederación de Empresarios de Baleares, Clínicas Palma Planas , Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Leganés-programa resolver conviviendo para alumn@s y profesorado en los institutos de la localidad- , CECE(Confederación Española de centros de enseñanza) , Ayuntamiento de Coslada ,CCOO, La Casa Encendida; Fábrica de Valientes; Talenthia y Expresión Entrenamiento Integral y colaboro como formadora entre otros con el IMF Business School; el Instituto de Desarrollo, ITA (Instituto de Talento afectivo)...*

Alma inquieta y emprendedora soy Fundadora y Directora de la alianza de empresas y profesionales **ES Educación Emocional** y de **Esencial Escuela de Educación Emocional**, ambos, proyectos con los que quiero aportar un granito de arena a nuestra sociedad. *Para que las empresas sean más humanas y "aun así" rentables y para construir una sociedad donde las personas, niños, jóvenes y adultos, podamos crecer de manera más libre y feliz. Con mi canal de YouTube, Monólogos emocionales, interpretados desde el corazón, espero generar con ellos emociones sobre hechos cotidianos.*

Dentro del voluntariado y la solidaridad, durante estos últimos cuatro años he venido desempeñando diferentes labores para difundir y promover la educación emocional como Directora del programa semanal de educación emocional, dirigida a adultos y por el que ya han pasado más de 500 personas en estos tres años de vida y desde el 2013, hasta junio el 2017 como directora local de la Akademia (Madrid), un proyecto para la educación emocional de adolescentes y jóvenes que inició su andadura global de la mano de su fundador Borja Vilaseca en el 2011, donde ahora, ya como facilitadora sigo participando activamente.

"La educación emocional nos invita a poner conciencia en los aspectos que hemos/tenemos/queremos/podemos aprender y potenciar.

Nos invita a descubrir y a enseñar a descubrir nuevas oportunidades, alcanzar nuestros sueños, afrontar retos, disfrutar del proceso mientras conseguimos la meta y, en definitiva, nos permite crecer y enseñar a crecer como seres individuales y libres, sociales y profesionales"

piedad.castellanos@eseducacionemocional.com
www.eseducacionemocional.com



piedad@piedadcastellanos.es
www.piedadcastellanos.es



[piedad-castellanos-28b48b13](https://www.linkedin.com/in/piedad-castellanos-28b48b13)



[piedad.castellanosherrero1](https://www.instagram.com/piedad.castellanosherrero1)



[@PiedadCastella4 /](https://twitter.com/PiedadCastella4)
[@EsencialEscuela](https://twitter.com/EsencialEscuela)



[@PiedadCastellanos](https://www.facebook.com/PiedadCastellanos)
[@esencialeducacionemocional](https://www.facebook.com/esencialeducacionemocional)



https://www.youtube.com/channel/UCslWw8I_trqGUUJdbkyKVzw?view_as=subscriber

629046724 . Collad Villalba : Madrid